Автор: Administrator 16.08.2021 11:49 -



Ивановская областная организация Общероссийского Профсоюза образования информирует В

АБХАЗИЯ. Формируем группу. Заезд 16-26 октября 2021г.

Санаторий «Самшитовая роща» расположен в живописном месте Абхазии, на побережье Черного моря, вблизи городов Гагра и Пицунда, на благоустроенной территории площадью около 14 га. Территория санатория «Самшитовая роща» находится в роще, в которой преобладают теплолюбивые самшит и кипарис. Санаторий «Самшитовая роща» представляет собой 10-ти этажное здание современной архитектуры, в котором размещается номерной фонд, лечебно-диагностическая база и инфраструктура санатория.

На территории санатория работают три бассейна: открытый и два закрытых (детский и взрослый) с подогреваемой морской водой. Бассейны ежеминутно наполняются морской водой, а потом эта же вода нагревается до 27 градусов.

Мелкогалечный пляж санатория «Самшитовая роща» находится в 150 м от корпуса, оборудован душевыми кабинами, раздевалками, зонтами, навесами и шезлонгами. В прокате можно взять скутеры, водные лыжи, катамараны и надувные «бананы».

Питание

Трехразовое питание по системе «шведский» стол

Лечебный профиль:

- аллергические заболевания;
- кожные заболевания;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ;
- заболевания опорно-двигательного аппарата.

Автор: Administrator 16.08.2021 11:49 -

В рамках отдыха по тарифу «Санаторно-курортное лечение» предлагаем пройти для членов профсоюза программу, специально составленную высококвалифицированными специалистами санатория.

Программа «Антистресс» — это комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленный на перезагрузку организма. Восстанавливает психоэмоциональные ресурсы и способность к интенсивной деятельности. Устраняет так называемый синдром психологического выгорания, подавленное настроение, тревожность, страхи. Снимает последствия стрессов и нормализует сон.

Показания:

Функциональные расстройства нервной системы

Невротические, тревожные, депрессивные расстройства

Синдром хронической усталости

Переутомление, связанное с трудовой деятельностью

Расстройство приспособительных реакций

Вегетососудистая дистония дистония.

Результаты:

Нормализация эмоционального фона

Повышение стрессоустойчивости и саморегуляции

Улучшение общего самочувствия и настроения

Улучшение качества жизни

Обретение душевного равновесия

Повышение адаптационных, защитных возможностей организма

В комплексе с этими симптомами могут идти и другие физиологические проявления стресса.

Стоимость: заезды с 16.10.2021.

Без лечения – от 2400 руб/чел в сутки при двухместном размещении в номере «Комфорт».

Автор: Administrator 16.08.2021 11:49 -

Стоимость для членов профсоюза – от 2160 руб/чел в сутки при двухместном размещении в номере «Комфорт».

С лечением – от 3350 руб/чел в сутки при двухместном размещении в номере «Комфорт».

Стоимость путевки для членов профсоюза — от 3015 руб/чел в сутки при двухместном размещении в номере «Комфорт».

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, трехразовое питание по системе «шведский» стол, лечение (в путевках с лечением по тарифу «Санаторно-курортное лечение»), трансфер. Члены семьи также могут воспользоваться скидкой членов профсоюза.

Бесплатные услуги:

Посещение крытого подогреваемого бассейна и открытого не подогреваемого бассейна

Парковка для личных автомобилей гостей на территории «Самшитовой рощи»

Групповой трансфер Аэропорт/жд Адлер — Санаторий, жд Гагра-Санаторий, согласно предварительных сообщений, полученных Санаторием не менее, чем за 5 дней до заезда

Анимационные программы

Детская игровая комната

Терренкур

Климатолечение

Открытые спортивные и детские площадки

Собственный оборудованный пляж

Wi-Fi в номерах

Услуги по тарифу «Санаторно-курортное лечение»:

Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно

Естественная аэрофитотерапия — ежедневно

Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Автор: Administrator 16.08.2021 11:49 -

Диагностический блок

Прием и наблюдение врача терапевта

Консультация врача невролога

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4 процедур в день*)

ЛФК (дыхательная гимнастика/скандинавская ходьба/суставная гимнастика)- один из видов занятий, через день

Медитативные техники – через день

Жемчужная лечебная ванна с валерьяной бромом или лавандой/ циркулярный душ — через день

Кедровая бочка – 1 раз в неделю

Классический массаж одной зоны 1,5 усл.ед. – через день

Сухая углекислая ванна – через день

Физиопроцедура (по назначению врача: трансаир/электросон)

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний)

Важно:

Для прохождения границы и в санаторий необходимо предъявить паспорт гражданина РФ и свидетельство о рождении (для детей).

Справки и тесты для въезда на территорию республики Абхазии не требуется. Санаторно-курортная карта нужна только если Вы забронировали номер по тарифу «Санаторно-курортное лечение».

На месте оплачивается курортный сбор 30 руб/чел за весь период проживания.

Медицинские полисы РФ на территории Республики с Абхазией не действуют.

Перелет Москва-Адлер или ж/д Москва-Адлер от 2500 до 6500 руб/в одну сторону, в

Автор: Administrator 16.08.2021 11:49 -

зависимости от выбранного тарифа и времени заказа билета до вылета. Время в полете в среднем 2 час 30 мин.

Заявки на оздоровление необходимо направить в областной комитет Профсоюза образования по адресу obkom37@gmail.com (специалист Ольга Витальевна Морозова).